



TOS FERINA: LO QUE TODA FAMILIA DEBE SABER

¿QUÉ ES LA TOS FERINA?



Es una infección respiratoria “altamente contagiosa”, causada por la bacteria ***Bordetella pertussis***. Afecta principalmente a bebés y niños pequeños, quienes pueden sufrir complicaciones graves. También puede presentarse en adolescentes y adultos, este grupo al no estar inmunizado son los que contagian a los niños pequeños principalmente menores de 1 año.

¿CÓMO SE TRANSMITE?

A través del aire, por las pequeñas gotas que una persona enferma expulsa al toser, estornudar o hablar. El contagio es más fácil en espacios cerrados y cuando no se aplican medidas de protección.



¿CUÁNDO ACUDIR AL MÉDICO?

- Tos intensa y persistente
- Coloración azulada (labios o uñas)
- Vómitos tras toser
- Dificultad para respirar o pausas respiratorias
- Decaimiento o sueño excesivo
- Irritabilidad.





TOS FERINA: LO QUE TODA FAMILIA DEBE SABER



¿CUALES SON LOS SÍNTOMAS?

Fase catarral (simula un resfriado)	Fase paroxística (2–6 semanas o más)	Fase de recuperación
Moqueo nasal Estornudos Tos leve Fiebre baja o ausente	Ataques intensos de tos, el niño se pone rubicundo o presenta cianosis en los accesos de tos. Dificultad para respirar o “gallo” al inspirar Vómito post-tos Cansancio extremo	Tos mejora gradualmente, pero puede persistir varias semanas.

EN MENORES DE 6 MESES, ACUDE AL MÉDICO ANTE CUALQUIER SÍNTOMA RESPIRATORIO.

¿CÓMO PREVENIR LA ENFERMEDAD?

VACUNACIÓN OPORTUNA

Revisar el carnet de vacunación de los niños con el pediatra. Vacunar a cuidadores, hermanos y abuelos no inmunizados



HIGIENE Y PROTECCIÓN RESPIRATORIA

- Usar mascarilla en caso de síntomas respiratorios o diagnóstico confirmado de tos ferina.
- Lavado frecuente de manos con agua y jabón
- Cubrirse con el codo al toser o estornudar
- Evitar visitas o contacto con personas con síntomas respiratorios
- Ventilar espacios cerrados con regularidad

